

Часто бывает, что одна страна известна под несколькими названиями, в зависимости от контекста того или иного слова.

Китайцы называют старый Тибет империей Ту-фань или Тубо. Сами тибетцы называют свою страну Пё (Бод), но это старое слово имеет два значения, в зависимости от контекста. Для тибетцев оно обозначает «Центральный Тибет. Однако это вовсе не означает, что народы Кама и Амдо не включаются в состав Пёпа — «тибетцев» в широком смысле слова. Таким образом, выражение Гья Пё чьи («Китай и Тибет») предполагает, что и Амдо и Кам являются составляющими Пё, то есть Тибета. Для иностранцев, и прежде всего для китайцев, все тибетцы считают себя Лёия, «гражданами Пё». Сегодня слоган ПёРанзцэн означает «независимость Тибета», а название Пё здесь употреблено в значении «Тибет этнический и культурный». Пё, обозначающее Тибет в целом, встречается уже в двуязычном тексте тибетско-китайского договора 821 года, начертанном на стеле перед храмом Джокханг в Лхасе.

Географическое и экологическое разнообразие. Тибетское нагорье — это сочетание хребтов и открытых плоскогорий, покрытых солоноватыми озерами. Возможно, озера — это часть древнего моря Тетис, покрывавшего территорию Тибета до ее поднятия после столкновения Индо-Австралийской и Евразийской плит и высохшего 100 миллионов лет назад. Тибетское нагорье ограничено с юга более чем 2500 км Гималайского хребта, который простирается от горной системы Каракорум до северных районов Бирмы (Мьянмы) и отделяет Тибет от индийских земель. На западе Тибет окружен горными вершинами Гималаев и Каракорумом, а на востоке он «прячется» в хребтах Сино-Тибетских гор. На северо-западе и на севере нагорье отделено от Центральной Азии горами Куньлунь и Цайдамской равниной с озером Кукунор. Само Тибетское нагорье пересекают несколько горных хребтов высотой более 6000 метров: основными являются хребты Трансгималаев, в том числе Ньенчен-Тангла.